



Retourner à l'essentiel par l'écoute et la visualisation

avec Joëlle Minvielle

Samedi 25 et dimanche 26 Avril 2026

à Pont de Beauvoisin (Savoie)

Le Groupe Feldenkrais des Savoie a le plaisir de vous convier à ce Stage Atelier qui sera animé par Joëlle MINVIELLE.

Joëlle MINVIELLE a suivi la première formation en France (Paris 1) et a bénéficié de la transmission de la méthode par Myriam Pfeffer, une des assistantes directes de Moshe Feldenkrais. Elle a aussi une grande expérience du travail avec les personnes « autrement capables », enfants et adultes, qui l'a conduite à aiguiser ses facultés d'écoute et d'observation au contact de ce public particulier.

Par ailleurs, elle copilote depuis plusieurs années le projet de traduction en français des leçons Alexander Yanai, ce qui lui permet d'approfondir sa réflexion et de prendre du recul sur sa façon d'enseigner.

Enfin, le Groupe des Savoie a déjà apprécié par le passé les qualités pédagogiques de Joëlle, alliant générosité, rigueur et créativité.

Le stage se déroulera sous forme d'ateliers qui mettront les participant-es non en pure réception mais en activité créatrice, grâce au travail en petits groupes, aux mises en situation et à l'analyse de pratique, aussi bien en PCM qu'en IF.

Au cours de ce week-end, Joëlle souhaite susciter le questionnement sur notre pratique, nous accompagner pour l'améliorer, et mettre l'accent, non pas sur l'apprentissage de plus de techniques ou de plus de mouvements, mais sur les qualités toujours à affiner, que l'on soit praticien-ne expérimenté-e ou débutant-e :

- Observer l'organisation des personnes pour déterminer leurs besoins, en complément ou en l'absence d'indications verbales, passe par l'écoute et le ressenti de notre propre organisation (On ne voit bien chez l'autre que ce que l'on peut percevoir en soi)
- Éveiller la curiosité et l'écoute des élèves envers eux-mêmes pour permettre un réel apprentissage, et non l'exécution mécanique de consignes de mouvement, nécessite d'avoir développé soi-même ces qualités mais aussi de parvenir à les transmettre avec subtilité et précision
- S'adapter au fil de la séance selon son déroulement, ou adapter une même leçon à différents publics, demande là encore d'être à l'écoute de ce qui est et de visualiser par anticipation ce qui peut advenir.

Public : praticiens ou étudiants en 4^e année de formation

DETAILS PRATIQUES

Dates: du Samedi 25 avril à 10H au dimanche 26 avril à 17H

Pré-programme :

samedi

- Accueil à partir de 9h30

- 10H- 17H 30 : stage dont 1H30 de pause avec repas partagé sur place

- 19H repas restaurant pour ceux qui le souhaitent

dimanche : 9H30 – 17H00 dont 1H30 de pause

Lieu: Agora Guiers – 456 Avenue Jean Jaurès, La Baronnie 73330 Pont-de-Beauvoisin

Repas : prévoir vos repas de samedi midi et dimanche midi.

Samedi soir : repas au restaurant pour ceux qui le souhaitent

Nombre de participants: limité à 15

Prix du stage : 180 € (Arrhes: 50 €) – tarif réduit 160 € pour les inscriptions reçues avant le 25 mars 2026

Logement: contacter le Groupe Feldenkrais des Savoie (possibilité d'hébergement chez les praticiens du groupe selon disponibilité)

Matériel particulier à prévoir : table IF si possible; tabouret ; rouleaux

(tapis et coussins disponibles sur place)

Renseignements /Inscriptions:

Blandine WONG 04 79 63 65 75 ou b.wong@sensactions.fr

Bulletin d'inscription (page suivante) à retourner à :

Blandine WONG, 230 chemin des Clefs, 73420 DRUMETTAZ CLARAFOND

BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ Je m'inscris au Stage Atelier « Ecoute et visualisation » des 25 et 26 avril 2026

☐ Je joins un chèque d'arrhes de **50 Euros à l'ordre du Groupe FELDENKRAIS DES SAVOIE**

NOM Prénom :

Tél :

Adresse postale :

.....

.....

E :mail :

Je peux apporter ma table IF :

☐ **oui** ☐ **non**

Je souhaite être hébergé(e) par les praticiens du Groupe des Savoie (selon disponibilité) :

☐ **oui** ☐ **non**

Si oui : ☐ **vendredi soir** ☐ **samedi soir**

Je participe au repas au restaurant du samedi soir : ☐ **oui** ☐ **non**

Moyen de transport (en vue covoiturage) :

Observations :

.....

.....